

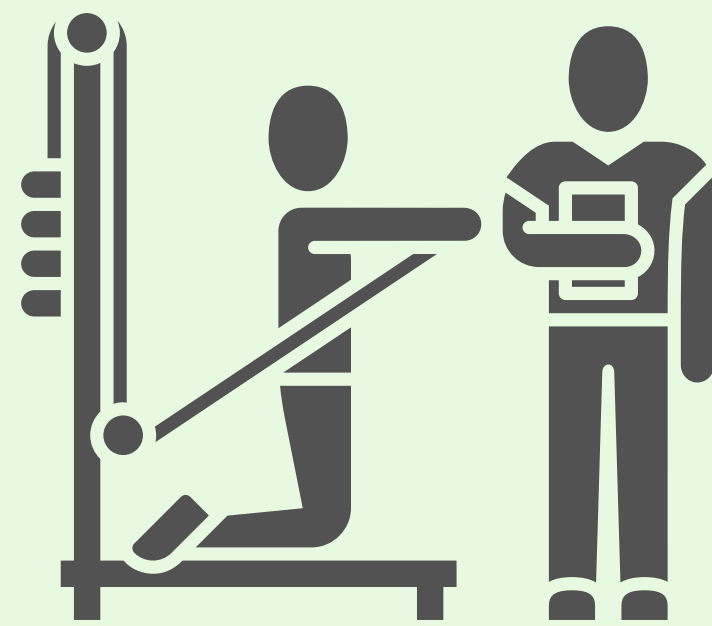
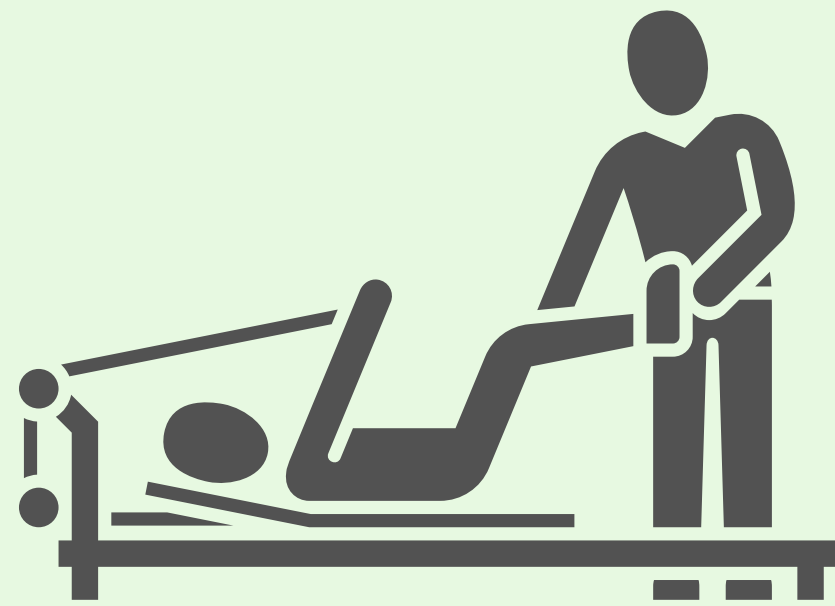
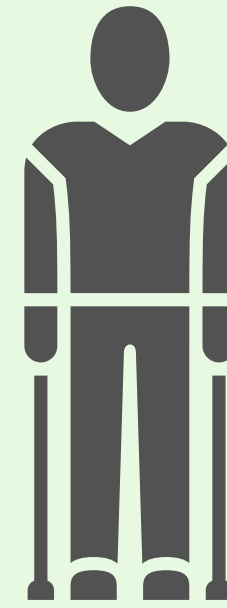
Huimauksen aiheuttaja	Huimauksen perussyynmukainen hoito	Huomio
Hyvänlaatuinen asentohuimaus	Epleyn tai Semontin asentohoidot (liikesarjat) Omatoiminen asentohoito	Tasapainoelintä lamaavat lääkkeet ovat haitallisia
Menieren tauti	Vähäsuolainen ruokavalio, betahistidiini, diureetit Potilaan informointi (taudin luonne, provosoivat tekijät, dieetti)	Hankaliin oireisiin välikorvan paikallinen gentamysiinihoito
Vestibulaarineuroniitti	Metyyliprednisoloni tai prednisoloni	Tasapainoharjoitukset, harkinnan mukaan valasykloviiri
Aivoverenkiertohäiriö	Liutushoito ASA+dipyridamoli tai klopidogreeli, ASA, varfariini, dabigatraani, rivarosabaani, apiksabaani, endoksabaani, verenpaine- ja kolesterolilääkitys (statiini)	Kuntoutustoimet usein tarpeen
Ikärappeumahuimaus	Liikkuminen (≈ tasapainoharjoitukset), näön tarkistus, silmälasit, lääkelistan tarkistus ja redusointi	Toimenpiteet kohdistetaan hoidettavissa oleviin syihin
Migreenihuimaus	Migreenin esto- ja kohtauslääkitys	Migreenihuimauksessa amitriptyliini ja verapamiili mahdollisesti muita tehokkaampia
Niskalihasperäinen huimaus	Fysioterapia Niskalihasharjoitukset	Niskalihastension lääkehoito harkinnan mukaan: amitriptyliini, nortriptyliini, akupunktio
Psyykinen huimaus	SSRI, TCA, alpratsolaami, klonatsepaami	Hyvä potilas-lääkärisuhde tärkein hoitointerventio
Ortostatismi	Nesteenpoisto- ja verenpainelääkityksen välttäminen, nesteytys, suolalisä, tukisukat, vuoteen pääpuolen kohotus	Parkinsonin taudissa lääkehoidon optimointi (MAO-estäjät ja dopamiiniagonistit aiheuttavat toisinaan ortostatismia) Joskus: inodometasiini, fludrokortisoni, pyridostigmiini

SSRI = Selective Serotonin Receptor uptake Inhibitor, TCA = TriCyclic Antedepressive medication, DHBP = DehydroBentsPeridoli, MAO-estäjä = Monoamiinioksidasiestäjä

Huimauksen oireenmukainen hoito	Oireenmukainen lääke	Huomio
Pahoinvointilääkkeet (antiemeetit)	Metoklopramidi, ondansetroni, proklooriperatsiini, DHBP	Pahoinvointilääkkeiden vaikutusmekanismi on dopamiini- tai serotoniinireseptorisaalpaus
Sisäkorvan verenkiertoa parantavat lääkkeet	Betahistidiini (Betaserc [®] , Betahistin [®])	Käyttöaihe on korvaperäinen vertigo
Bentsodiatsepiinit	Alpratsolaami, klonatsepaami, diatsepaami, loratsepaami	Käytetään akuutissa vaiheessa, vain muutaman päivän ajan
Antihistamiinit	Prometatsiini	Vaihtoehtovalmisteita dimenhydrinaatti, meklitsiini (eivät löydy Pharmaca Fennicasta)
Antikolinergiset lääkkeet	Skopolamiini-laastari	Lisäkäyttöaiheena on matkapahoinvointi

SRI = Selective Serotonin Receptor uptake Inhibitor, TCA = TriCyclic Antedepressive medication, DHBP = DehydroBentsPeridoli

Neurologisesta syystä johtuvan huimausongelman kuntoutus



Kuntoutusprosessi HUS Neurokeskuksessa

