

G25.8 Levottomat jalat

- Restless legs (RLS)
- Anxietas tibialis (tibiarum)
- Asthenia crurum paresthetica
- Crura inquieta
- Hereditary acromelalgia
- Leg jitters
- Ekbomin syndrooma

RLS: diagnostiset kriteerit

- 1) Tarve liikutella jalkoja (alaraajoja) johtuen niiden epämiellyttävistä tuntemuksista (parestesia, dysestesia, kipu)
- 2) Oireet esiintyvät levossa (istuesssa, maatessa)
- 3) Oireet helpottuvat jalkoja liikuttelemalla (kävely, venyttely)
- 4) Oireet pahimmat illalla ja yöllä

RLS: primaari ja sekundaari

- **Primaari (idiopaattinen)**
- **Sekundaari (symptomaattinen)**
 - **Raudanpuute (+/- anemia)**
 - matala ferritiini
 - **Uremia (30%:lla dialyysipotilaista)**
 - **Neuropatia, radikulopatia, myelopatia**
 - **Raskaus (20 %:lla)**
 - **Diabetes**
 - **Nivelreuma**
 - **Parkinsonin tauti**

Oireita pahentavia aineita

- Neuroleptit
- Pahoinvointilääkkeet (metoklopramidi, proklooriperatsiini)
- Masennuslääkkeet
- Litium
- Kofeiini
- Nikotiini
- Runsas alkoholi

RLS: epidemiologia

- **Prevalenssi 5-15% länsimaiden aikuisväestössä**
- **Hoitoa vaativa 1-3%:lla** (insomnia ym. ongelmia)
 - **keskimääräinen alkamisikä 27 v.**
 - **tavallisempi naisilla**

Primaari RLS

- **Etiologia tuntematon**
 - geneettinen
- **Patofysiologia tuntematon**
 - dopaminerginen alitoiminta?

Primaari RLS: Diagnoosi

- **Kliininen**
 - **Anamneesi**
 - **Normaali neurologinen status**

RLS: Hoito

- Altistavien tekijöiden vähentämien
- Rautalääkitys (jos matala ferritiini)
- **Dopaminergiset lääkkeet**
 - **Dopamiiniagonistit**
 - pramipeksoli, ropiniroli
 - Joskus levodopa
- **Gabapentinoideit (pregabaliini, gabapentiini)**
- **Opioidit (tramadoli)**

RLS: dopaminergiset lääkkeet

- **Pramipeksoli (Sifrol)**
 - Aloitus pienimmällä annoksella 0.088mg iltaisin
 - Annoksen nosto hyvin hitaasti (ad 0.7 mg)
- **Ropiniroli (Requip)**
 - Aloitus 0.25 mg iltaisin
 - Annoksen nosto hitaasti ad 4 mg

Potilasta varoitettava **närästysvaivoista**, melko tyhjällä vatsalla nukkumaan.